

## LSN-Übungsleiter/in-Anfängerschwimmen (ÜLAS)

- Crash-Kurs zur Erlangung von Fähigkeiten in der Anfängerschwimmbildung -

### Idee

Ein Konzept zur Erteilung von Crash-Kursen für die spätere Leitung von Anfängerschwimmkursen aufgrund der Auswirkungen der Coronapandemie auf den Schwimmlernprozess.

Das Angebot richtet sich an alle Vereine und Institutionen (Kitas, Kreisschwimmverbände, Gemeinden, ...), die eine qualifizierte Ausbildung im Anfängerschwimmen anbieten oder auf- bzw. ausbauen möchten und dafür interessierte, motivierte Personen benennen können.

**Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

### Vorgehen

Suche von geeigneten Personen (auch **engagierte Schülerhelfer\*innen sind möglich**, solange sie den Schwimmkurs später nicht alleine leiten und eine verantwortliche Aufsichtsperson dabei ist) und möglichst **Sammelmeldung** an den LSN (Einzelpersonen werden dann zugeordnet).

Idealerweise sollen die bereits **vorhandenen Vereinsressourcen** (Übungs-/ Wasserzeiten, Vereinsheim, Theorieraum o. ä.) verwendet werden. Gerne auch im Vereinsbad nach (einmaligen) zusätzlichen Wasserzeiten fragen.

Verfügt die Institution über keine Ressourcen, kann beim LSN eine Anfrage gestellt werden, einen möglichst zentralen Ausbildungsort für die entsprechenden Teilnehmer\*innen (TN) zu bekommen.

### Kosten:

**kostenfrei** für alle Interessierten, die in der Schwimmbildung unterstützen möchten **(sofern die dem LSN zugesagten Mittel im entsprechenden Umfang bewilligt werden)**

komplette Übernahme der anfallenden Badkosten, Bahn-, Beckennutzung

komplette Übernahme der Kosten für Ausbilder/ Referenten

### Ausbilder des LSN:

alle lizenzierten Trainer, alle Referenten der TrainerAssi-Ausbildung in den vier Bezirken langjährige, erfahrene Übungsleiter in der Anfängerschwimmbildung

### Ausbildungsinhalte:

### Anzahl UE:

- |   |   |               |
|---|---|---------------|
| • Wassergewöhnung und geeignete Spielformen   | 1 |               |
| • Wasserbewältigung und geeignete Spielformen | 1 |               |
| • „Richtig Schwimmen können“: Erstschwimmart  | 1 |               |
| • Die 7 Grundfertigkeiten des Schwimmens      | 1 |               |
| • (Mini-) Schwimmabzeichen                    | 1 |               |
| • <b>Theorie Rettungsschwimmen</b>            | 1 | ∑ 6UE Theorie |
| • <b>Praxis Rettungsschwimmen</b>             | 1 |               |
| • Praxis Wassergewöhnung                      | 1 |               |
| • Praxis Wasserbewältigung                    | 1 |               |
| • Praxis Spielformen                          | 1 | ∑ 4UE Praxis  |

**\*in Kooperation mit Ausbildern der DLRG**

### Zertifikat:

LSN-ÜLAS nach erfolgreicher Teilnahme und Ausgabe einer Materialsammlung an die TN

### Anmeldung:

Dennis.yaghobi@lsn-info.de



**für den Lehrgang relevante Materialien:**

Inhalte:

Wassergewöhnung und geeignete Spielformen

Wasserbewältigung und geeignete Spielformen

„Richtig Schwimmen können“: Erstschwimmart

Die 7 Grundfertigkeiten des Schwimmens:  
Schwimmen Lehren und Lernen in der Grundschule

(Mini-) Schwimmbabzeichen

Theorie Rettungsschwimmen

Praxis Rettungsschwimmen

\*in Kooperation mit Ausbildern der DLRG

Materialien:

WG-TrainerAssi

WB-TrainerAssi

WG/WB-TrainerAssi

evoletics-Handkarten

LSN/ DSV

MK-Erlass zur  
„Rettungsfähigkeit“

„kombinierte Übung“