

# Programm ÜLAS-Crashkurs

## Emsland

(Änderungen möglich)

Tag	Zeit	Thema/Tätigkeit	Referent
Samstag, xx.xx.xxxx		Anreise bis 08:55 Uhr	
	09:00-09:15	Begrüßung, Organisatorisches  Seminarraum	Dennis Yaghobi
	09:15-10:30 (2 LE)	Wassergewöhnung & Wasserbewältigung  Seminarraum	Dennis Yaghobi
	10:45-12:00 (2 LE)	Die 7 Grundfertigkeiten & Schwimmtechniken Seminarraum	Dennis Yaghobi
	12:00-12:30	Mittagspause	
	12:30-15:00 (3 LE) Praxis	Von der Wassergewöhnung zur Erstschwimmart  Schwimmhalle	Dennis Yaghobi
	15:00-15:15	Pause	
	15:15-16:00 (1 LE)	Mini-Schwimmabzeichen  Seminarraum	Dennis Yaghobi
	16:00- 16:30 (3 LE)	Abschlussbesprechung und Zertifikatsausgabe	Dennis Yaghobi

### Alternativ

Tag	Zeit	Thema/Tätigkeit	Referent
Samstag, xx.xx.xxxx		Anreise bis 08:55 Uhr	
	09:00-09:15	Begrüßung, Organisatorisches  Seminarraum	
	09:15-10:30 (2 LE)	Wassergewöhnung & Wasserbewältigung  Seminarraum	
	10:30-12:00 (2 LE) Praxis	WE & WB in der Praxis Schwimmhalle	
	12:00-12:30	Mittagspause	
	12:30-14:00 (2 LE)	Die 7 Grundfertigkeiten & Schwimmtechniken Erstschwimmart  Seminarraum	
	14:00-14:15	Pause	
	14:15-15:45 (2 LE) Praxis	Erstschwimmart & Fehlerkorrektur  Schwimmhalle	
	15:45- 16:00	Abschlussbesprechung und Zertifikatsausgabe	