

Besondere Jugendschutz-Regeln Schwimmen 2026



Stand: 14.03.2026

Besondere Jugendschutz-Regeln Schwimmen

- (1) Für Sportler bis 10 Jahren gelten die nachfolgenden besonderen Jugendschutz-Regeln. Stichtag für die Alterszuordnung ist der 31.12. des Kalenderjahres, in dem der Sportler das jeweilige Lebensjahr erreicht.
- (2) Die Sportler dürfen nicht mehr als **6 Starts** pro Tag (inklusive Ausschwimmen, Endlauf und Staffeleinsatz) absolvieren. **Die Wettkämpfe sollen nicht länger als 4-5 Stunden dauern.**
- (3) Die Wertung der Wettkämpfe soll einfach, leicht verständlich und unmittelbar einsehbar sein.
- (4) Alle Regelungen des Wettkampfes müssen in einer Ausschreibung allgemeinverständlich erläutert sein. Insbesondere die Regeln für Schwimmkombinationen und Wettkampfformen anderer Art (z. B. „Kraul“, „Bauchlage“, „Rückenlage“, „Beinschlag“ oder Kombinationsformen) müssen in der Ausschreibung ausführlich beschrieben sein. Werden Wettkämpfe in den Schwimmmarten Brust, Rücken oder Freistil ausgeschrieben, gelten hierfür die entsprechenden Regeln im Fachteil Schwimmen der Wettkampfbestimmungen (WB-FT SW)

I. Regeln für bis einschließlich 7-jährige Sportler (Kindgerechte Wettkämpfe)

- (5) Kindgerechte Wettkämpfe dürfen nur für Sportler **bis einschließlich 7 Jahren** ausgeschrieben werden. Stichtag ist der 31.12. des Kalenderjahres, in dem der Sportler das 7. Lebensjahr erreicht.
- (6) Sportler bis einschließlich 7 Jahren können **nur** an nichtamtlichen Wettkämpfen teilnehmen. Es besteht **keine** Registrierungs- und Lizenzierungspflicht.
- (7) Die meldenden Vereine haben mit der Meldung zu versichern, dass die von ihnen gemeldeten Sportler ihre Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis nachweisen können. Die Untersuchung darf im Zeitpunkt der Abgabe der Meldung nicht länger als ein Jahr zurückliegen. Ohne diese Versicherung ist die Meldung vom Veranstalter zurückzuweisen.
- (8) Für Sportler bis einschließlich 7 Jahren gelten aus Jugendschutzgründen folgende Einschränkungen des Wettkampfprogrammes (Stichtag für die Alterszuordnung ist der 31.12. des Kalenderjahres, in dem der Sportler das jeweilige Lebensjahr erreicht):

	01.01.-31.08 eines Kalenderjahres	01.09.-31.12. eines Kalenderjahres
6 Jahre und jünger	25m / 50m Rückenbeine 25m / 50m Rücken 25m / 50m Freistilbeine 25m / 50m Freistil 25m / 50m Brustbeine 25m / 50m Brust 25m / 50m Schmetterlingsbeine	25m / 50m Rückenbeine 25m / 50m Rücken 25m / 50m Freistilbeine 25m / 50m Freistil 25m / 50m Brustbeine 25m / 50m Brust 25m / 50m Schmetterlingsbeine
7 Jahre	25m / 50m Rückenbeine 25m / 50m Rücken 25m / 50m Freistilbeine 25m / 50m Freistil 25m / 50m Brustbeine 25m / 50m Brust 25m / 50m Schmetterlingsbeine	25m / 50m Rückenbeine 25m / 50m / 100m Rücken 25m / 50m Freistilbeine 25m / 50m / 100m Freistil 25m / 50m Brustbeine 25m / 50m Brust 25m / 50m Schmetterlingsbeine 25m Schmetterling

- (9) Darüber hinaus sind weitere Schwimmkombinationen (also keine weiteren Schwimmmarten und -strecken) sowie ein Einsatz in Staffeln möglich.

- (10) Eine Einzelstrecke oder eine Teilstrecke in Staffeln können bis zu 50m betragen.
- (11) Die einzelnen Wettkämpfe müssen durch eigene Wettkampfnummern gekennzeichnet sein.

II. Regeln für 8- bis einschließlich 10-jährige Sportler

- (1) 8- bis 10-jährige Sportler können an nichtamtlichen **und** amtlichen Wettkampfveranstaltungen teilnehmen. Es besteht für **alle** Wettkämpfe eine Registrierungs- und Lizenzierungspflicht.
- (2) Für 8- bis 10-jährige Sportler gelten aus Jugendschutzgründen folgende Einschränkungen des Wettkampfprogrammes (Stichtag für die Alterszuordnung ist der 31.12. des Kalenderjahres, in dem der Sportler das jeweilige Lebensjahr erreicht):

	01.01.-31.08 eines Kalenderjahres	01.09.-31.12. eines Kalenderjahres
8 Jahre	25m / 50m Rückenbeine 25m / 50m / 100m Rücken 25m / 50m Freistilbeine 25m / 50m / 100m Freistil 25m / 50m Brustbeine 25m / 50m Brust 25m / 50m Schmetterlingsbeine 25m Schmetterling	25m / 50m Rückenbeine 25m / 50m / 100m / 200m Rücken 25m / 50m Freistilbeine 25m / 50m / 100m / 200m Freistil 25m / 50m Brustbeine 25m / 50m / 100m Brust 25m / 50m Schmetterlingsbeine 25m / 50m Schmetterling 100m Lagen
9 Jahre	25m / 50m Rückenbeine 25m / 50m / 100m / 200m Rücken 25m / 50m Freistilbeine 25m / 50m / 100m / 200m Freistil 25m / 50m Brustbeine 25m / 50m / 100m Brust 25m / 50m Schmetterlingsbeine 25m / 50m Schmetterling 100m Lagen	25m / 50m Rückenbeine 50m / 100m / 200m Rücken 25m / 50m Freistilbeine 50m / 100m / 200m / 400m Freistil 25m / 50m Brustbeine 50m / 100m / 200m Brust 25m / 50m / 100m Schmetterling 25m / 50m Schmetterlingsbeine 100m / 200m Lagen
10 Jahre	25m / 50m Rückenbeine 50m / 100m / 200m Rücken 25m / 50m Freistilbeine 50m / 100m / 200m / 400m Freistil 25m / 50m Brustbeine 50m / 100m / 200m Brust 25m / 50m / 100m Schmetterling 25m / 50m Schmetterlingsbeine 100m / 200m Lagen	keine Einschränkungen

- (3) Darüber hinaus weitere Schwimmkombinationen (also keine weiteren Schwimmmarten und -strecken) sowie ein Einsatz in Staffeln möglich.

Letzte Aktualisierung: 14. März 2026